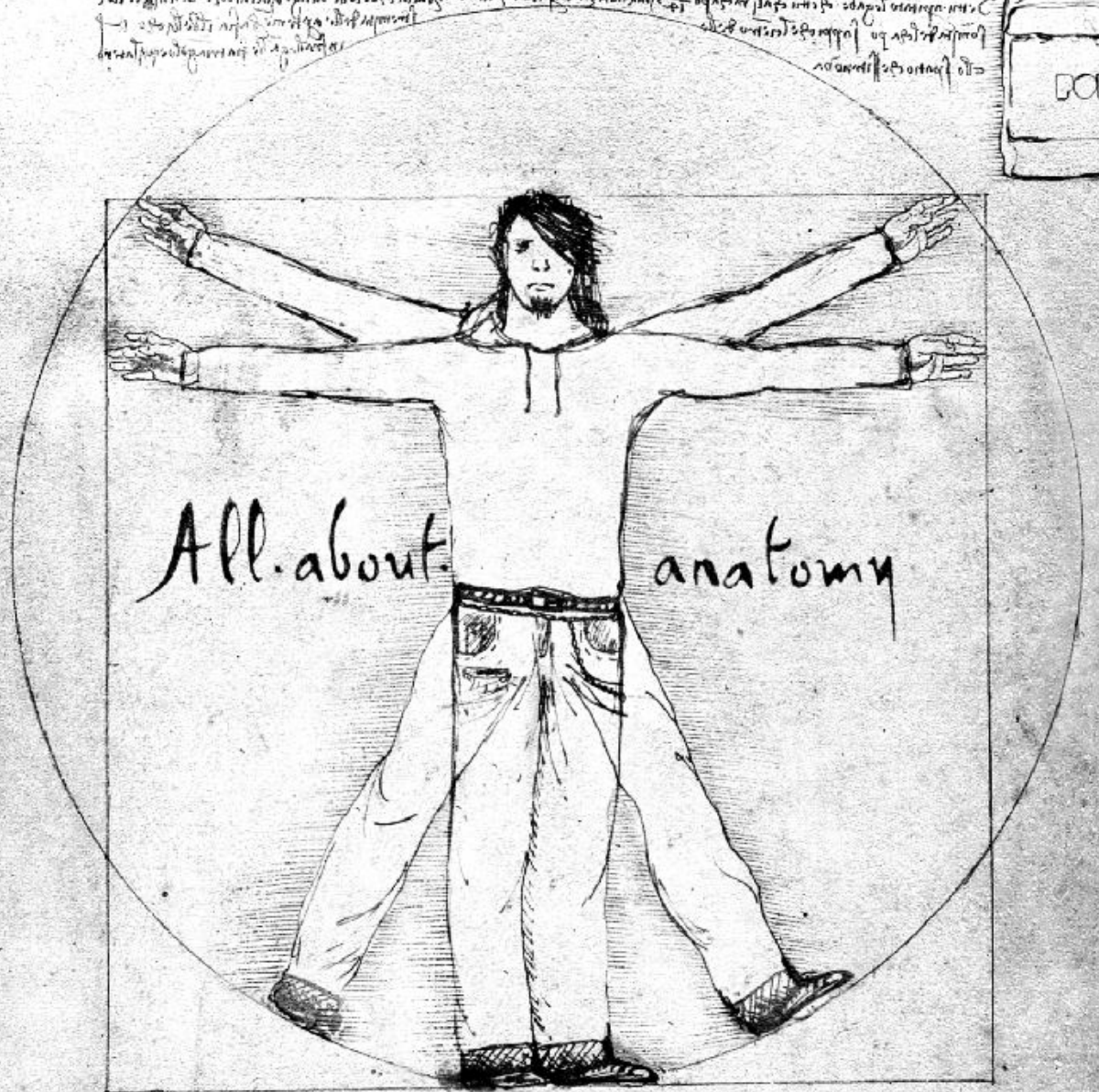


126
A

Handwritten text in a cursive script, likely a Latin or Italian manuscript, located at the top of the page.



All about anatomy

Handwritten text in a cursive script, located below the main drawing.

Handwritten text in a cursive script, located at the bottom of the page.

Handwritten signature or name in the bottom right corner.

Πόνος στην πλάτη του παιδιού. Μήπως φταίει η σχολική τσάντα;

Ο πρόεδρος της Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας και καθηγητής Παιδιατρικής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών κ. Αντρέας Κωνσταντόπουλος, στην 5η Συνάντηση Ενημέρωσης «Παιδί & Υγεία 2006», χαρακτηρίζει τις σχολικές τσάντες επικίνδυνες για τη σπονδυλική στήλη και τη μέση των μαθητών - κυρίως του Δημοτικού - καθώς το βάρος τους υπερβαίνει κατά πολύ αυτό που αντέχει το σώμα τους.

Σύμφωνα με τα υπάρχοντα στοιχεία η σχολική τσάντα κάθε μαθητή ζυγίζει από 4 έως 7 κιλά, όταν κανονικά δεν θα έπρεπε να ξεπερνά το 10% του βάρους του παιδιού. Όπως εξήγησε ο κ. Κωνσταντόπουλος, το μέσο βάρος των μαθητών του Δημοτικού κυμαίνεται από 22 έως 35 κιλά, γεγονός που σημαίνει ότι οι σχολικές τσάντες πρέπει να ζυγίζουν από 2,2 έως 3,5 κιλά το πολύ. Πηγή: healthana-nra.gr



Η αλήθεια των αριθμών

Σύμφωνα με έρευνα που πραγματοποιήθηκε σε δείγμα 1546 παιδιών ηλικίας από 11 έως 14 ετών, διαπιστώθηκε ότι:

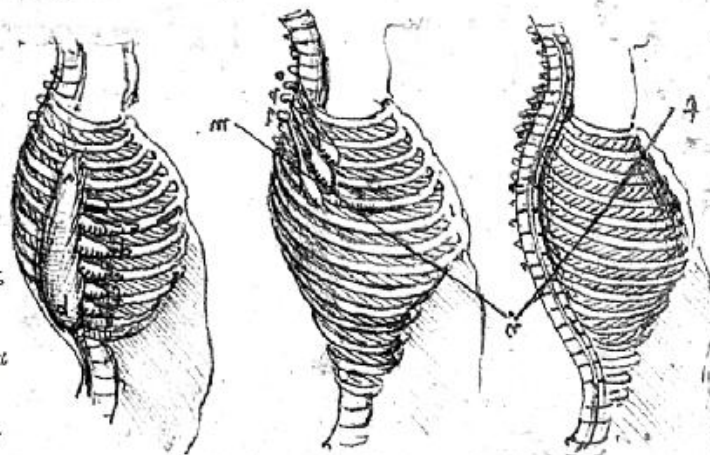
- * Από το σύνολο των παιδιών, το 37% παραπονιόταν για πόνο στην πλάτη.
- * Τα παιδιά που είχαν τις πιο βαριές σχολικές τσάντες, παρουσίαζαν και τους περισσότερους πόνους στην πλάτη.
- * Πολλά από τα παιδιά, περισσότερα από 1 στα 4, είπαν ότι ο πόνος ήταν τόσο έντονος που τα οδηγούσε σε αλλαγή του επιπέδου δραστηριότητάς τους.
- * Το 10% των παιδιών δήλωσαν ότι είχαν πάρει φάρμακα για την αντιμετώπιση του πόνου της πλάτης τους. Τα παιδιά μικρότερης ηλικίας είχαν μεγαλύτερες πιθανότητες να παρουσιάσουν σκολίωση. Ο μέσος όρος της σχολικής τσάντας των παιδιών ανερχόταν στο 7% του βάρους σώματος των παιδιών. Παρά το γεγονός ότι το βάρος αυτό είναι μικρότερο από αυτό που συστήνει η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής για τις τσάντες των παιδιών (από 10% έως 20% του βάρους σώματος του παιδιού), ο πόνος της πλάτης ήταν υπαρκτός σε πολλές περιπτώσεις. Πηγή: medlook (www.medlook.net)

Ακόμη πιο ανησυχητικά είναι τα αποτελέσματα έρευνας που διεξήχθη στο Μιλάνο της Ιταλίας, στην οποία συμμετείχαν 237 παιδιά ηλικίας 11 έως 12 ετών. Πηγή: BBCnews (news.bbc.co.uk)

Η επιλογή της σωστής σχολικής τσάντας

Η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής έχει εκδώσει οδηγίες για τις σχολικές τσάντες που θα πρέπει να έχουν τα παιδιά:

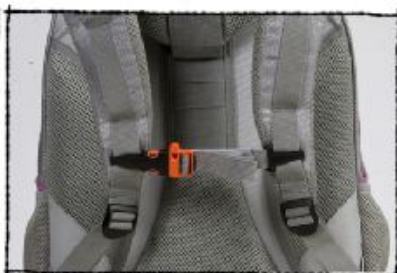
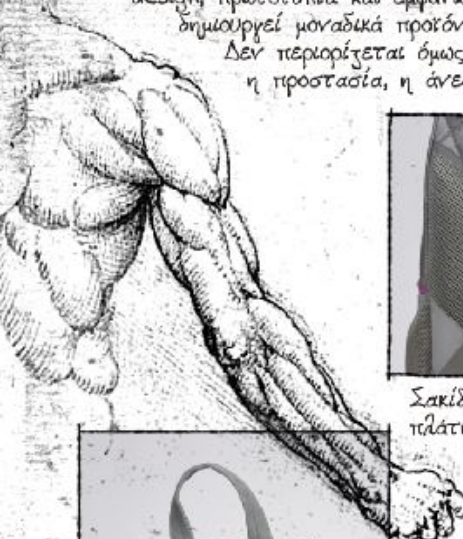
- 1 Πρέπει να γίνεται προσεκτική επιλογή για την ανεύρεση της κατάλληλης τσάντας για το παιδί. Αυτές που έχουν φαρδιά λουριά με βάτες και διαθέτουν βάτα στο πίσω μέρος (εκείνο που έρχεται σε επαφή με την πλάτη του παιδιού), είναι πιο αναπαικτικές για το παιδί και θα πρέπει να προτιμώνται.
- 2 Οι σχολικές τσάντες πρέπει να είναι ελαφριές. Δεν πρέπει να ξεπερνούν το 10% έως 20% του βάρους του παιδιού.
- 3 Τα παιδιά θα πρέπει να βάζουν και τα δύο λουριά, το ένα στον κάθε ώμο.
- 4 Η κατανομή των βιβλίων μέσα στην τσάντα πρέπει να γίνεται ομοιόμορφα και να υπάρχει ισορροπημένη κατανομή του βάρους. Τα πιο βαριά αντικείμενα θα πρέπει να τοποθετούνται στο κέντρο.
- 5 Οι γονείς δεν πρέπει να αμελούν εάν το παιδί ή ο έφηβος παραπονιέται για πόνο στην πλάτη. Σε τέτοια περίπτωση, θα πρέπει να συμβουλευθούν τον παιδίατρό τους. Πηγή: medlook (www.medlook.net)



Η «ανατομία» της POLO!

Trendy, cool, super!

Αυτά είναι συνήθως τα κριτήρια με τα οποία τα παιδιά επιλέγουν τη σχολική τους τσάντα. Θέλουν design, πρωτοτυπία και εμφάνιση. Και η POLO το ίδιο θέλει. Γι' αυτό ακριβώς σχεδιάζει και δημιουργεί μοναδικά προϊόντα που ανταποκρίνονται στα «θέλω» των παιδιών και των εφήβων. Δεν περιορίζεται όμως στο «φαινεσθαι». Προχωράει στην ουσία των πραγμάτων που είναι η προστασία, η άνεση και η ασφάλεια των φίλων της.



Σακίδια με ανατομικούς μάντες πλάτης, εργονομικά σχεδιασμένους για άνεση και προστασία των ώμων και της πλάτης. Διαθέτουν ενσωματωμένη σφυρίχτρα, ενώ έχουν και τη δυνατότητα πρόσδεσης στο ύψος του στήθους για ακόμα μεγαλύτερη σταθερότητα και μείωση της τριβής.



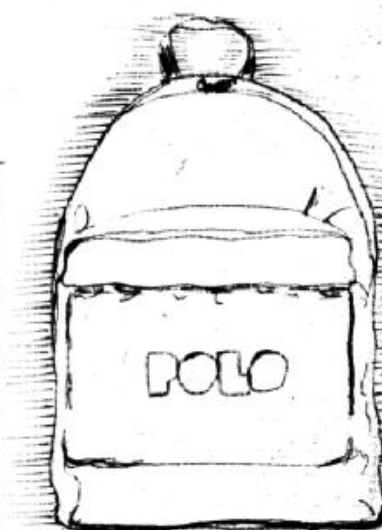
Δυνατότητα ρύθμισης της πλάτης ανάλογα με το ύψος.

Οι πλάτες των σακιδίων είναι ανατομικές, εργονομικές, με ποικίλους τύπους extra ενισχύσεων για κάθε απαίτηση.

Είναι φτιαγμένες από υλικά προηγμένης τεχνολογίας, που δεν εμποδίζουν την κυκλοφορία του αέρα, μειώνοντας έτσι την εφίδρωση και την ανάπτυξη βακτηριδίων.



Σκληρό ενισχυμένο πάτος με επιπλέον προστασία.



Κάθε προϊόν POLO είναι αποτέλεσμα συστηματικής μελέτης, υψηλού ποιοτικού ελέγχου και αυστηρών προδιαγραφών κατασκευής που βασίζονται στις πιο σύγχρονες έρευνες για τη σωστή εργονομία και τη λειτουργικότητα της σχολικής τσάντας.

Γιατί τελικά, χρόνια τώρα, η POLO βλέπει τα πράγματα με τη φρέσκια ματιά ενός εφήβου αλλά σκέφτεται και πράττει με το αίσθημα ευθύνης κάθε πατέρα, κάθε μητέρας που διεκδικεί για το παιδί του, το καλύτερο!

